

## Führungskräfte stärken statt Mitarbeiter:innen suchen

Führungskräfte setzen implizit Maßstäbe für das Arbeitsklima durch ihren Umgang und ihrer Bewertung der eigenen psychischen und physischen Gesundheit.

In diesem **zweitägigen Seminar** für Führungskräfte setzen wir uns mit den Hauptfaktoren eines gesundheitsfördernden Führungsstils auseinander. Wir erarbeiten ein praktikables, individuelles Modell, das im Arbeitsalltag einfach integriert werden kann

### Seminarinhalte:

- Förderliche und hinderliche Faktoren der gesunden Führung in Ihrem Berufsalltag
- Die Vorbildwirkung der Führungskraft
- Körperintelligenz im Arbeitsalltag nutzen
- Ihr individuelles, gesundes Zukunftsführungsbild gestalten

Das konkrete Ergebnis dieser beiden Arbeitstage sind persönlich abgestimmte Umsetzungsschritte, die Ihren Arbeitsalltag gesünder machen und dadurch positiv und nachhaltig auf Ihre direkten Mitarbeiter:innen wirken.

Die Seminarleiterinnen **Maria Moitz** und **Elisabeth Piwerka** sind langjährige, erfahrene Führungskräfte. Ihr Expertinnenwissen über **systemisches Denken, lösungsorientiertes Handeln, Intuition** und **Embodiment** bilden die Grundlage dieses Seminars. Beide eint - neben ihrem Erfahrungsschatz aus Supervision, Coaching und Beratung - Bodenständigkeit, Humor und der Fokus auf den nächsten Schritt. .



### Kontakt:

**Maria Moitz, MAS**  
wege@moitz.at  
+43 699 1057 3452  
www.moitz.at

**Elisabeth Piwerka, MSc**  
elisabeth.piwerka@progedio.at  
+43 676 314 8236  
www.progedio.at